

HANDLEDNING TILL FILMEN



Mål: Det här lär man sig av att se filmen

Efter att sett filmen och genomgång av tillhörande frågor ska deltagarna i gruppen veta:

- » Vad den så kallade "förlängda armen" är för något och varför man ska använda sig av den förlängda armen vid vattenlivräddning
- » Hur man bör agera om någon håller på att drunkna

Faktafrågor

1. Vad kan du använda som den "förlängda armen"?
2. Varför ska du använda dig av den "förlängda armen", när du ska försöka rädda någon som håller på att drunkna?
3. Hur bör du göra för att få upp en medvetslös person ur vattnet?
4. Vad ska du göra om du behöver extra kraft för att få upp någon ur vattnet (exempelvis upp på en brygga)?



Diskussionsfrågor

- Fråga deltagarna i gruppen varför de tror att alkohol är inblandat i de flesta drunkningsolyckor
- Fråga om det är någon i gruppen som har egna erfarenheter av en situation där någon riskerat att drunkna. Låt personen berätta om den erfarenheten



Poängtera för gruppen att genom att börja hjärt-lungräddning med inblåsningar på den livlöse personen redan i vattnet ökar överlevnadschanserna