

تمرینات مربوط به فیلمهای راجع به در خانه شما آتشسوزی شده – شما چکار می کنید؟

تمرین

خطرات موجود در خانه را پیدا کنید – از بروز آتشسوزی جلوگیری کنید
تصویر خطرات آتشسوزی در آشپزخانه را نشان دهید. در این تصویر 12 خطر مختلف برای بروز آتشسوزی وجود دارد. از افراد گروه سوال کنید در این مورد چه می دانند؟



1. چه خطراتی در تصویر وجود دارد؟

تصویر 12 خطر را نشان می دهد. پاسخ صحیح را در چهارخانه زیر مشاهده کنید.

2. آیا هرگز بعثت خطراتی که در تصویر نشان داده شده برای شما آتشسوزی رخ داده است؟

از فرد مزبور بخواهید حادثه را تعریف کند.

توضیحات مربوط به خطرات آتشسوزی در آشپزخانه. تصویر شماره 2 مربوط به خطرات آتشسوزی در آشپزخانه را نیز ببینید.

- 1 - روزنامه – روزنامه به راحتی به شمع گرمایی روی میز نزدیک شده و آتش میگیرد. در نظر داشته باشید که میز آشپزخانه حالت مرکزیت دارد و افراد اغلب وسایل خود را روی میز "می اندازند" که به آسانی آتش می گیرند: نامه های پست، روزنامه یا دستمال آشپزخانه.
- 2 - دستگاه توستر نان – دستمال کاغذی سفره یا سایر مواد آتشگیر سریع که در نزدیکی توستر نان قرار داشته باشند از گرمای آن یا "افتادن" در آن آتش میگیرند.
- 3 - ماهیتابه – اگر ماهیتابه یا قابلمه حاوی روغن خوراکی را روی اجاق فراموش کنید می تواند آتش بگیرد. غذایی که کاملاً بسوزد نیز می تواند آتشسوزی ایجاد کند. اگر صفحه اجاق خاموش نشود آنچنان گرم خواهد شد که می تواند پارچه و کاغذ را به آتش بکشد.
- 4 - سیم برق – لاستیک موجود در سیمهای برق بر اثر مرور زمان خشک شده و یا تحت فشار قرار گیرند و ترک بخورند. در اینصورت ممکن است برق جرقه بزند (اتصال کند) و آتشسوزی آغاز شود. حیوانات خانگی بویژه جوندگان (به استثناء سگ و گربه) ممکن است سیمهای برق را بجوند و باعث اتصال شوند.
- 5 - سیگار روشن – وقتی سیگار را جانی میگذارید یا خاکستر آنرا می ریزید باید احتیاط کنید. سیگار ممکن است از زیرسیگاری بیرون بیفتند و خاکستر آن یا گرمای آتش آن باعث آتشسوزی شود.
- 6 - لباس روی شوفاژ برقی – لباس یا حوله نبایستی روی شوفاژ برقی، روغنی یا پنکه گرمایی برقی قرار داده شوند. اینها می توانند آتش بگیرند چون خیلی گرم می شوند. اشیائی که زود آتش میگیرند، مثلاً جاروبرقی نیز نباید در نزدیکی اینگونه شوفاژها قرار داده شوند.
- 7 - پارچه روی لامپ – اگر روی لامپ پارچه ببندازید هوا نمی تواند آزادانه جابجا شود. گرمای شدیدی ایجاد می شود و آتشسوزی می تواند آغاز شود. آباژورهای پارچه ای برای تحمل ولتاژ لامپ مثلاً حداکثر 40 وات که میتوان در چراغ از آن استفاده کرد سازگار شده اند.
- 8 - شمع روشن پشت پنجره – جریان هوای درز پنجره می تواند باعث لرزش شعله شمع شده و با تماس آن مثلاً با پرده، وسایل تزئینی یا گل پشت پنجره آتشسوزی را آغاز کند.
- 9 - شمع روشن – شمع می تواند از جا شمع بیفتند و اشیاء اطراف جاشمعی را به آتش بکشند.
- 10 - اطو – وقتی اطوکنشی تما شد سیم برق اطو را از پرز بیرون بکشید. اگر اطو روشن بماند می تواند پارچه را لباس را به آتش بکشد.
- 11 - سیم برق اطو - لاستیک موجود در سیمهای برق بر اثر مرور زمان خشک شده و یا تحت فشار قرار گیرند و ترک بخورند. در اینصورت ممکن است برق جرقه بزند (اتصال کند) و آتشسوزی آغاز شود.
- 12 - کبریت – کودکان نسبت به آتش کنجکاو هستند. کبریتها و فندکها را دور از دسترس کودکان قرار دهید. کودک در کنار یک نفر بزرگتر می تواند شمع را روشن کند. برای کودکان توضیح دهید که هرگز نباید با کبریت بازی کنند.

سوالات برای بحث و گفتگو

اجازه دهید افراد گروه در مورد سوالات مربوط به حفاظت در برابر آتش و چگونگی واکنس در صورت بروز آتشنسوزی باهم بحث و گفتگو کنند. تعداد سوالات را خود شما انتخاب کنید.



آتش روغن خوراکی روی اجاق را چگونه باید خاموش کرد؟

(جواب: باید آتش را با یک درب قابل‌مهم، پتوی مخصوص خاموش کردن آتش، حوله یا مشابه آن خفه کرد. اگر روی روغن خوراکی آتش گرفته آب بریزید خطر سرایت آتش و وارد شده صدمات سوختگی به شما وجود دارد.)

خودم برای محافظت از خود در برابر آتشنسوزی در خانه چکار می‌توانم بکنم؟

(جواب: باید یک دستگاه آژیر آتشنسوزی سالم نصب کنید. در اینصورت اگر آتشنسوزی آغاز شود دستگاه بشما اخطار می‌دهد. یک پتوی مخصوص خاموش کردن آتش و یک کیسول اطفاء حریق تهیه کنید تا بتوانید آتش‌های کوچک را خاموش کنید. به کارهایی که می‌توانید در یک وضعیت اضطراری انجام دهید، فکر کنید. با افراد خانواده در مورد شیوه عملکرد آنها در صورت بروز آتشنسوزی بحث و گفتگو کنید.)

چرا دستگاه آژیر آتشنسوزی باید در سقف نصب شود؟

(جواب: دستگاه آژیر آتشنسوزی نسبت به دود آتش واکنش نشان می‌دهد. دود گرم آتش سرعت بطرف بالا می‌رود. دستگاه آژیر آتشنسوزی سریعاً دود را احساس کرده و بموقع بشما اخطار می‌دهد.)

چرا دستگاه آژیر آتشنسوزی باید نزدیک اطاق خواب نصب شود؟

(جواب: دود آتش سرعت منتشر می‌شود و یکی دو مرتبه استنشاق آن کافی است که شما بیهوش شوید. دود آتش شما را بیدار نمی‌کند. اگر در حال خواب دود استنشاق کنید هرگز فرصت پیدا نخواهید کرد که جان خود را نجات دهید. صدای دستگاه آژیر آتشنسوزی شما را بیدار می‌کند تا جان خود و سایرین را که در خطر است، نجات دهید.)

چگونه بدانم که دستگاه آژیر آتشنسوزی کار می‌کند؟

(جواب: با فشار دادن دکمه دستگاه آژیر آتشنسوزی می‌توانید کارکردن آنرا کنترل کنید. دکمه کارکرد دستگاه را امتحان می‌کند. اگر صدای سوت بگوش نرسید باید باطری دستگاه را عوض کنید.)

وقتی سازمان خدمات امداد نجات مشغول کار است چگونه می‌توانم به آنها کمک کنم؟
(جواب:

- کنار راه بند ها بایستید. راه بندها برای جلوگیری از وارد شدن صدمه بشما نصب شده اند.
- سازمان خدمات امداد نجات برای نجات افراد آموزش دیده است. شما می‌توانید به آنها از طریق دادن اطلاعات در مورد افرادی که در خانه زندگی می‌کنند و طرز فرارگیری اطاقهای خانه به آنها کمک کنید.
- اگر می‌دانید که کسی را در خانه در حال سوختن زندگی می‌کند باید به پرسنل حاضر در محل اطلاع دهید.)

اگر راهرو پلکان پر از دود باشد چرا باید در داخل آپارتمان بمانم و درب آپارتمان را ببندم؟
(اظهار نظر: دود آتش سمی است. اگر به راهرو پلکان بروید و دود را استنشاق کنید بیهوش خواهید شد و ممکن است جان خود را از دست بدهید. از اینرو در آپارتمان خود بمانید. در آپارتمان خود بین 30 تا 60 دقیقه ایمن هستید. به شماره 112 تلفن کنید تا سازمان امداد نجات اطلاع پیدا کند که شما در خانه هستید.)

**Datum
2010-04-14**

آیا اگر در جای دیگر ساختمان آتشسوزی شود من می توانم در آپارتمانم بمانم؟
(جواب: بله، باید در آپارتمان خود بمانید. آپارتمانها طوری ساخته شده اند که در برابر آتش از 30 تا 60 دقیقه مقاومت کنند. سازمان امداد نجات می آید و آتش را خاموش کرده بشما کمک می کند. سازندگان آپارتمانها باید با رعایت مقررات طوری ساختمان کنند که آپارتمان از 30 تا 60 دقیقه در برابر آتش مقاومت کند.)

اگر در جایی که من هستم دود فرا گرفت چکار باید بکنم؟

(اظهار نظر: دود خطرناک به سمت بالا می رود از اینرو شما باید پائین دود قرار بگیرید. روی کف زمین بخزید. در سطح کف زمین دیدن و نفس کشیدن آسانتر است.)

چرا استنشاق دود آتشسوزی خطرناک است؟

(اظهار نظر: در دود آتشسوزی موادی وجود دارد که بسرعت بدن تان را مسموم می کند طوری که بدن به کارکرد طبیعی خود خاتمه می دهد. یک یا دو مرتبه استنشاق دود شما را بیهوش می کند. دود گرم همچنین می تواند صدمات سوختگی شدیدی در لوله نای و ریه ها ایجاد کند.)

چرا اگر در آپارتمان تان آتشسوزی شد باید درب اصلی آپارتمان را ببندید؟

(اظهار نظر: اگر درب آپارتمان را ببندید از انتشار دود آتشسوزی به راهرو پلکان جلوگیری خواهید کرد. با اینکار از همسایگان خود محافظت کرده و به پرسنل سازمان امداد نجات کمک می کنید.)

با سازمان امداد نجات تماس بگیرید

با سازمان امداد نجات در محل سکونت خود تماس بگیرید. آنها اغلب کلاسهای آموزشی و تمرینات آزمایشی برگزار می کنند.



Skicka gärna tips på övningar eller förslag till utveckling av materialet till.

با کمال میل نمونه برای تمرینات یا پیشنهاد برای توسعه مطالب آموزشی را به آدرس
alexandra.johansson@msb.se ارسال کنید.